

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста № 12 (1 - 2 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, игровая, самостоятельная деятельность;	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-8.58	ООД I пг
	8.58-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.18	ООД II пг
	9.18-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-15.58	ООД по подгруппам / вторник, четверг, пятница /	
15.30-15.38	ООД / понедельник, среда /	
15.38-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

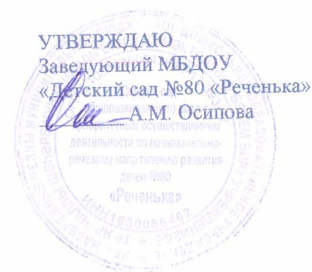
СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 9 (2 - 3 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр; игровая, самостоятельная деятельность;	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.00	ООД I пг
	9.00-9.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.10-9.20	ООД II пг
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.20-12.00	Подготовка к обеду, обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.00	ООД по подгруппам / понедельник, среда, пятница /	
15.30-15.40	ООД / вторник, четверг /	
15.40-16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

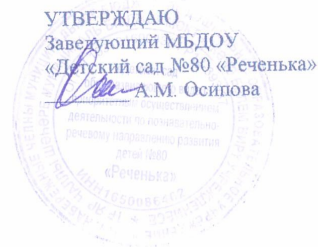
СОГЛАСОВАНО:
 Старшая медицинская сестра
 МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
 Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
 второй младшей группы № 4 (3-4 года)
 на 2024/2025 учебный год
 Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	ООД на воздухе
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.05-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
второй младшей группы № 8 (3-4 года)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, утренний фильтр	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	ООД на воздухе
вторник	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.05	ООД
	9.05-9.15	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.15-9.30	ООД
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.05	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.05-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая медицинская сестра
 МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
 Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 5 (4-5 лет)
 на 2024/2025 учебный год
 Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность		
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице		
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике		
7.50-8.00	Утренняя гимнастика / в группе /		
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак		
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД		
понедельник	8.50-9.10	ООД /1 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.20-9.40	ООД /2 подгруппа/	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.10	ООД	
	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
вторник	8.50-9.10	ООД	
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.20-9.40	ООД	
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
среда	8.50-9.10	ООД	
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.20-9.40	ООД	
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
четверг	8.50-9.10	ООД	
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.20-9.40	ООД	
	9.40-9.50	Второй завтрак	
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
пятница	9.00-9.20	ООД	
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.30-9.40	Второй завтрак	
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка	
	11.20-11.40	ООД на воздухе	
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки	
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед		
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон		
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику		
15.20-15.30	Полдник		
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя		
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин		
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой		

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая медицинская сестра
 МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
 Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
средней группы № 7 (4-5 лет)
 на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-7.50	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика / в группе /	
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.25	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.25-9.45	ООД
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
четверг	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.20-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	8.50-9.10	ООД
	9.10-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	ООД на воздухе
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	
15.20-15.30	Полдник	
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин	
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
 Старшая медицинская сестра
 МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
 Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
 старшей группы № 7 (5-6 лет)
 на 2024/2025 учебный год
 Холодный период

6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней прогулке.	
6.10-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30-7.40	Возвращение с прогулки	
7.40-7.50	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
7.50-8.00	Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика / в музыкальном зале /	
8.00-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
вторник	08.50-09.15	ООД
	09.15-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
среда	11.40-12.05	ООД
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
четверг	9.50-10.15	ООД
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.40-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.20-10.30	Второй завтрак
	10.30-10.55	ООД /1 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
	10.55-11.05	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.05-11.25	ООД /2 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
11.25-11.35	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
пятница	11.35-12.00	ООД
	8.50-9.15	ООД
	9.15-9.35	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.50	ООД на воздухе
11.50-12.00	Возвращение с прогулки	
Пн., Ср., Чт., Пт.	Вт.	
12.00-12.30	12.05-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	12.35-15.15	Подготовка ко сну, сон
15.10-15.20	15.15-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.20-15.40	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.40-16.05	15.45-16.10	ООД / понедельник, вторник, среда, четверг, пятница/
15.40-16.15	15.45-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15-16.45	16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин
16.45-18.00	16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы № 13 (5-6 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.20	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.20-7.30	Возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Подготовка к гимнастике, утренняя гимнастика / в музыкальном зале /	
7.40-8.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
понедельник	8.40-10.15	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.15-10.25	Второй завтрак
	10.25-10.50	ООД
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.25	ООД
вторник	11.25-12.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД
среда	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.40-10.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.15-10.40	ООД на воздухе
	10.40-10.50	Возвращение с прогулки
	10.50-11.00	Второй завтрак
	11.00-11.25	ООД /1 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /2/
четверг	11.25-11.35	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.35-12.00	ООД /2 подгруппа/ Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа /1/
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
пятница	9.50-10.15	ООД
	10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.55-9.20	ООД
	9.15-9.35	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.35-10.00	ООД
10.00-10.10	Второй завтрак	
10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед	
12.30-15.10	Подготовка ко сну, сон	
15.10-15.20	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.20-15.40	Подготовка к полднику, полдник	
15.40-16.05	ООД / понедельник, вторник, среда, четверг, пятница /	
15.40-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	
16.15-16.45	Подготовка к ужину, ужин	
16.45-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

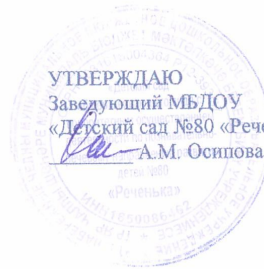
СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 1 (6-7 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.10-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.10-7.20	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.20-7.30	Утренняя гимнастика / в спортзале /	
7.30-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.	
8.40-8.50	Подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	Физкультурная ОД
	9.20-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	10.50-11.00	Второй завтрак
	11.00-11.30	Татарский язык ФЦКМ /1 подгруппа/
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
вторник	11.40-12.10	Родной язык ФЦКМ /2 подгруппа/
	8.50-9.20	ФЭМП
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
среда	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Рисование
	8.50-9.20	Татарский язык Обучение грамоте /1 подгруппа/
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Родной язык Обучение грамоте /2 подгруппа/
четверг	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	Физкультурная ОД
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.50-9.20	ФЭМП
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Лепка/Аппликация
пятница	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	Физкультурная ОД на воздухе
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
	8.50-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Музыкальная ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	Рисование
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
	12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон
	15.20-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 2 (6-7 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

	6.00-6.10	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
	6.10-7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
	7.10-7.20	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
	7.20-7.30	Утренняя гимнастика / в спортзале /	
	7.30-8.10	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.	
	8.40-8.50	Подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	ФЦКМ	
	9.20-9.30	Второй завтрак	
	9.30-10.00	Рисование	
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка	
	11.30-12.00	Физкультурная ОД на воздухе	
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки	
вторник	8.40-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
	10.10-10.20	Второй завтрак	
	10.20-10.50	Татарский язык	ФЭМП /1 подгруппа/
	10.50-11.00	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	11.00-11.30	Родной язык	ФЭМП /2 подгруппа/
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
среда	11.40-12.10	Физкультурная ОД	
	8.50-9.20	Развитие речи	
	9.20-9.30	Второй завтрак	
	9.20-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
	11.00-11.30	Музыкальная ОД	
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
четверг	11.40-12.10	Лепка/Аппликация	
	8.50-9.20	Татарский язык	ФЭМП /1 подгруппа/
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.30-10.00	Родной язык	ФЭМП /2 подгруппа/
	10.00-10.10	Второй завтрак	
	10.10-10.40	Физкультурная ОД	
пятница	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
	8.50-9.20	Музыкальная ОД	
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	
	9.30-10.00	Обучение грамоте	
	10.00-10.10	Второй завтрак	
	10.10-10.40	Рисование	
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	
	12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед	
	12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон	
	15.20-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
	15.45-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
	16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
	16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО:
Старшая медицинская сестра
МБДОУ «Детский сад №80 «Реченька»
Н.В. Морозова



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 6 (6-7 лет)
на 2024/2025 учебный год
Холодный период

6.00-6.25	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	
6.25-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике	
7.35-7.45	Утренняя гимнастика / в спортзале /	
7.45-8.10	Игры малой подвижности, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.40	Завтрак	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	
понедельник	8.50-9.20	ФЦКМ
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
вторник	11.40-12.10	Рисование
	8.50-9.20	Татарский язык ФЭМП /1 подгруппа/
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Родной язык ФЭМП /2 подгруппа/
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	Физкультурная ОД
среда	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	8.50-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.00	Лепка/Аппликация
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	11.30-12.00	Физкультурная ОД на воздухе
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
	8.50-9.20	ФЭМП
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.20-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
пятница	11.00-11.30	Музыкальная ОД
	11.30-11.40	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.40-12.10	Рисование
	8.50-9.20	Физкультурная ОД
	9.20-9.30	Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.30-10.00	Татарский язык Обучение грамоте /1 подгруппа/
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	Родной язык Обучение грамоте /2 подгруппа/
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
	12.10-12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50-15.20	Подготовка ко сну, сон	
15.20-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна	
15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник	
15.45-16.20	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	